



# **ESQUECIMENTO DO PASSADO**

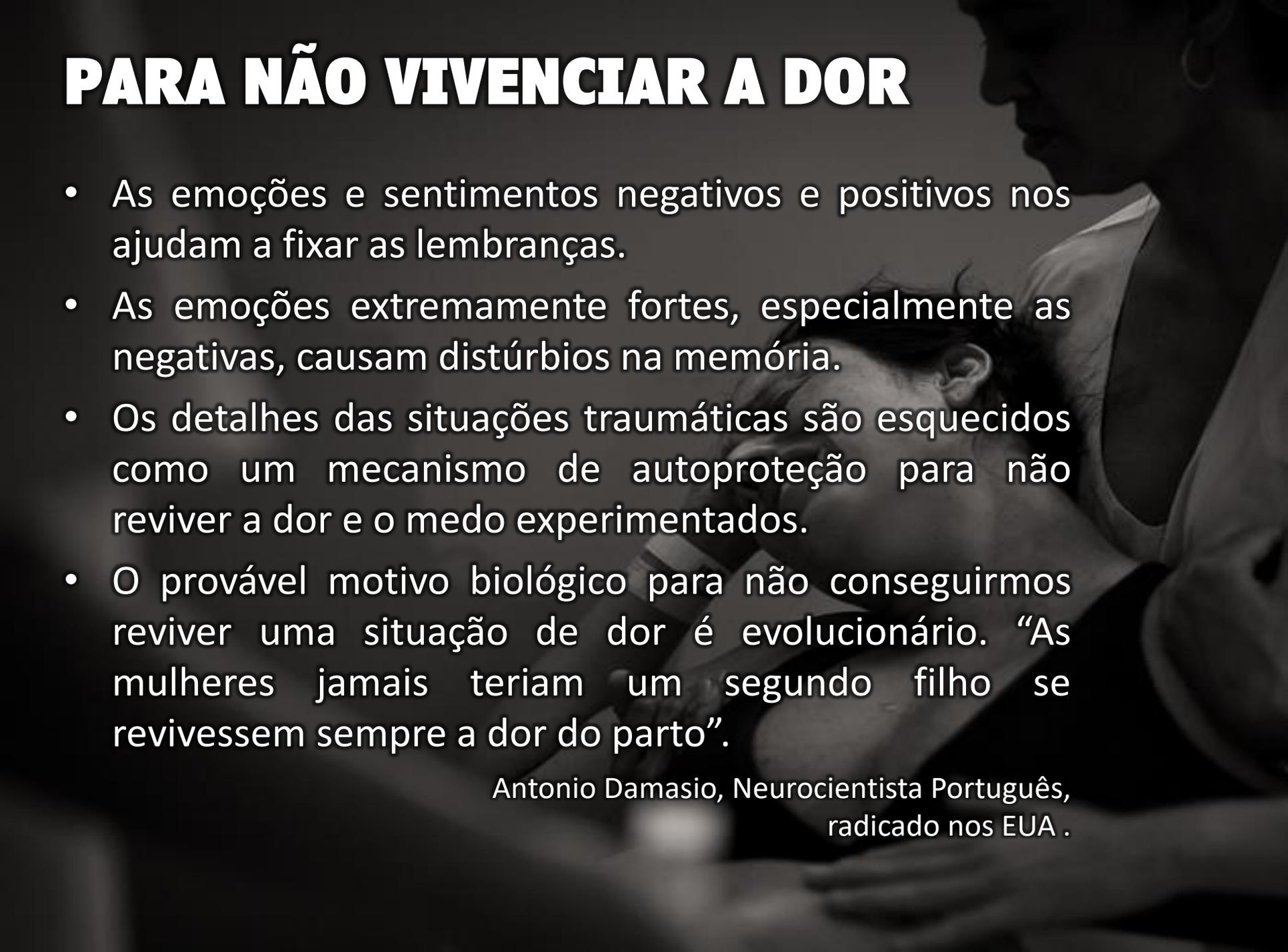
## **“A breve amnésia necessária”**

| O Evangelho Segundo o Espiritismo | Capítulo V |  
| Grupo da Fraternidade Espírita Irmão Camilo |  
| Araras, 31 de maio de 2018 |



**PORQUE O NOSSO  
CÉREBRO ESQUECE?**

# PARA NÃO VIVENCIAR A DOR



- As emoções e sentimentos negativos e positivos nos ajudam a fixar as lembranças.
- As emoções extremamente fortes, especialmente as negativas, causam distúrbios na memória.
- Os detalhes das situações traumáticas são esquecidos como um mecanismo de autoproteção para não reviver a dor e o medo experimentados.
- O provável motivo biológico para não conseguirmos reviver uma situação de dor é evolucionário. “As mulheres jamais teriam um segundo filho se revivessem sempre a dor do parto”.

Antonio Damasio, Neurocientista Português,  
radicado nos EUA .

# ESQUECENDO O QUE NÃO SERVE



**“Dormir é essencial para nosso processo de criação de memória. É nesse intervalo que consolidamos lembranças relevantes e descartamos as que não são importantes”. Ana-Gonzales Rueda, Neurocientista Espanhola.**

# ESQUECENDO O QUE SABÍAMOS

“Os bebês nascem com grande quantidade de conhecimento e são capazes de muita abstração. Porém, descobrem o mundo através das experiências sensoriais. Alison Gopnik, Psicóloga do Desenvolvimento Norte-americana



**Se o nosso corpo, conforme a ciência materialista, dá sinais de que esquecer é um mecanismo fundamental para a sobrevivência e evolução da espécie...**

**POR QUE MESMO ENTRE NÓS, OS ESPÍRITAS, LEVANTAMOS TANTA DÚVIDA SOBRE O MECANISMO DO ESQUECIMENTO DO PASSADO QUANDO TOMAMOS CONTATO COM O “DOGMA DA REENCARNAÇÃO?”**



## DOGMA

s.m.

1. Ponto ou princípio fundamental de uma doutrina religiosa, apresentado como verdade inquestionável e que, como tal, deve ser aceito por aqueles que a professam.

**2. Qualquer doutrina (religiosa, política, filosófica etc.) sustentada por princípios indiscutíveis e que devem, portanto, ser aceitos por todos como expressão da verdade.**

3. Preceito estabelecido; opinião dada como certa, máxima.



## **O LIVRO DOS ESPÍRITOS JUSTIÇA DA REENCARNAÇÃO**

**171. Em que se funda o dogma da reencarnação?**

“Na justiça de Deus e na revelação, pois incessantemente repetimos: o bom pai deixa sempre aberta a seus filhos uma porta para o arrependimento. Não te diz a razão que seria injusto privar para sempre da felicidade eterna todos aqueles de quem não dependeu o melhorarem-se? Não são filhos de Deus todos os homens? Só entre os egoístas se encontram a iniquidade, o ódio implacável e os castigos sem remissão.”

# PROVOCAÇÃO AO SIMONETTI

Amigo descrente- Você gostaria de apanhar sem saber porque está apanhando?



*Richard Simonetti – Não, claro. Ninguém gostaria...*

Amigo descrente – Quando você era pequeno, sabia sempre porque iria apanhar?



*Richard Simonetti – Eu não apanhava de meu pai. Creio que não o fiz por merecer, mas nunca ele iria me bater sem explicar o motivo.*

Amigo descrente - Por isso não acredito na reencarnação. A gente fica apanhando, sem saber porque está apanhando. É uma injustiça. Ah, estamos pagando dívidas, mas sem saber porque estamos pagando.



*Richard Simonetti – Mas você preferiria “apanhar sem saber o porque está apanhando” ou “apanhar sem merecê-lo?” ...*

# LEMBRANÇA DE OUTRAS VIDAS

“É perfeitamente exato que não conservamos a lembrança integral de todos os acontecimentos, que nos sobrevieram no curso de nossa vida, visto que o esquecimento é uma condição essencial para que o Espírito não seja embaraçado pela inumerável multidão de lembranças insignificantes.



Mas, contrariamente ao em que geralmente se crê, a perda das lembranças não é absoluta. Todas as sensações visuais, auditivas, tácteis, sinestésicas, que têm agido em nós, ficam gravadas, de maneira indelével, na parte permanente de nós mesmos, a que os sábios chamam subconsciência, e os espiritistas, perispírito”. A Reencarnação, François-Marie Gabriel Delanne .

# O QUE DIZEM OS ESPÍRITOS

## VIII – ESQUECIMENTO DO PASSADO (LIVRO DOS ESPÍRITOS)

**392- Por que o Espírito encarnado perde a lembrança do seu passado?**

— O homem nem pode nem deve saber tudo; Deus assim o quer na sua sabedoria. Sem o véu que lhe encobre certas coisas, o homem ficaria ofuscado como aquele que passa, sem transição, da obscuridade para a luz. Pelo esquecimento do passado, ele é mais ele mesmo.



**AUTONOMIA E  
LIBERDADE NO  
CAMINHO DA  
EVOLUÇÃO**

# O QUE DIZEM OS ESPÍRITOS

**393. Como pode o homem ser responsável por atos e resgatar faltas dos quais não se recorda? Como pode aproveitar-se da experiência adquirida em existências que caíram no esquecimento? Seria concebível que as tribulações da vida fossem para ele uma lição, se pudesse lembrar-se daquilo que as atraiu mas desde que não se recorda, cada existência é para ele como se fosse a primeira, e é assim que ele está sempre a recomeçar. Como conciliar isto com a justiça de Deus?**

**—A cada nova existência o homem tem mais inteligência e pode melhor distinguir o bem e o mal. Onde estaria o seu mérito se ele se recordasse de todo o passado?** Quando o Espírito entra na sua vida de origem (a vida espírita) toda a sua vida passada se desenrola diante dele; vê as faltas cometidas e que são causa do seu sofrimento, bem como aquilo que poderia tê-lo impedido de cometê-las; **compreende a justiça da posição que lhe é dada e procura então a existência necessária a reparar a que acaba de escoar-se.**(...). Nessa nova existência, se o Espírito sofrer as suas provas com coragem e souber resistir, eleva-se a si próprio e ascenderá na hierarquia dos Espíritos, quando voltar para o meio deles.

***Comentário de Kardec: Se não temos, durante a vida corpórea, uma lembrança precisa daquilo que fomos, e do que fizemos de bem ou de mal em nossas existências anteriores, temos, entretanto, a sua intuição. E as nossas tendências instintivas são uma reminiscência do nosso passado, as quais a nossa consciência, — que representa o desejo por nós concebido de não mais cometer as mesmas faltas — adverte que devemos resistir.***

## INTUIÇÃO E AUTOCONHECIMENTO

# O QUE DIZEM OS ESPÍRITOS



“O Espírito renasce frequentemente no mesmo meio em que viveu, e se encontra em relação com as mesmas pessoas, a fim de reparar o mal que lhes tenha feito. **Se nelas reconhecesse as mesmas que havia odiado, talvez o ódio reaparecesse. De qualquer modo, ficaria humilhado perante aquelas pessoas que tivesse ofendido.**

Deus nos deu, para nos melhorarmos, justamente o que necessitamos e nos é suficiente: a voz da consciência e as tendências instintivas; e nos tira o que poderia prejudicar-nos.

O homem traz, ao nascer, aquilo que adquiriu. Ele nasce exatamente como se fez. Cada existência é para ele um novo ponto de partida. **Pouco lhe importa saber o que foi: se estiver sendo punido, é porque fez o mal, e suas más tendências atuais indicam o que lhe resta corrigir em si mesmo. É sobre isso que ele deve concentrar toda a sua atenção, pois daquilo que foi completamente corrigido já não restam sinais.** As boas resoluções que tomou são a voz da consciência, que o adverte do bem e do mal e lhe dá a força de resistir às más tentações.” – Evangelho Segundo o Espiritismo, Capítulo V, Esquecimento do Passado.

# MOTIVOS DA RESIGNAÇÃO

- ✦ **Todos sofremos. O importante é perguntarmos o que estamos fazendo com o nosso sofrimento. Assumo minhas verdades íntimas ou transfiro para o mundo à minha volta?**
- ✦ **A dor é um processo de ajuste ou evolução no plano em que estamos.**
- ✦ **Não há sofrimento sem motivo. Seja para corrigir erros do passado, para nos auxiliar a sermos melhor no presente, ou para evoluirmos mais rapidamente em direção a um futuro melhor.**
- ✦ **Se eu não me lembro do passado e não tenho clareza dos motivos que causaram os sofrimentos atuais, posso ao menos indagar quais são minhas atitudes, minhas tendências, minhas inclinações, para entender como me posiciono perante os fenômenos da vida. Isso nos dá pistas do que causou nosso estado atual de sofrimento.**
- ✦ **O conhecimento da vida nos dois planos, das causas e consequências dos sofrimentos morais, não evitam o processo de conviver com a dor, nem de sofrer, mas deve ser a alavanca para minimizarmos seus efeitos.**
- ✦ **Que a própria dor se transforme em luz para mudança de direção e que possamos entender que não somos os únicos a sofrer.**

# O QUE ESQUECER?

## 340 – PERDÃO E ESQUECIMENTO DEVEM SIGNIFICAR A MESMA COISA?

-Para a convenção do mundo, o perdão significa renunciar à vingança, sem que o ofendido precise olvidar plenamente a falta do seu irmão; entretanto, para o espírito evangelizado, perdão e esquecimento devem caminhar juntos, embora prevaleça para todos os instantes da existência a necessidade de oração e vigilância.

Aliás, a própria lei da reencarnação nos ensina que só o esquecimento do passado pode preparar a alvorada da redenção.

*O Consolador, Emmanuel, Chico Xavier.*



# O QUE NÃO ESQUECER

- ♥ Somos todos filhos, herdeiros de Deus. Todos chegaremos à perfeição possível, mas para isso, erramos e erraremos muito pelo caminho.
- ♥ Todas as nossas injunções reencarnatórias principais são perfeitas para nossas necessidades:
  - ♥ PAÍS, CONTEXTO HISTÓRICO, NAÇÃO
  - ♥ FAMÍLIA
  - ♥ PROFISSÃO
  - ♥ SAÚDE, CONFIGURAÇÃO DO CORPO FÍSICO
  - ♥ CONDIÇÃO SOCIAL / PROVAS / EXPIAÇÕES
- ♥ Pelo livre-arbítrio, inteligência, perseverança podemos modificar os efeitos dos “acidentes de trajeto.”
- ♥ Mais importante que lembrar “quem fui”, se concentrar em “como estou e quem quero ser”.
- ♥ Nunca estivemos nem estaremos sós nesta viagem chamada “Vida”. Basta olhar à nossa volta, ou sentir no nosso coração.
- ♥ Precisaremos perdoar sempre. A nós e aos outros.